

GRAVEL BIKE
GRAVEL BIKE

16



Valrando



Le «Gravel» est une pratique hybride, à mi-chemin entre le VTT et le vélo de route, dont la popularité n'a cessé de croître ces dernières années en raison de sa nature aventureuse et de son aspect tout-terrain. Les itinéraires empruntent généralement de larges chemins de gravier à l'écart de la circulation routière. Cette brochure, pensée pour le Gravel, s'adresse aussi aux personnes souhaitant réaliser des tours techniquement faciles avec leurs VTT ou VTT à assistance électrique.

Nos propositions d'itinéraire n'étant pas balisées, nous vous conseillons de scanner le QR code pour ainsi visualiser les itinéraires sur la carte swisstopo et télécharger le GPX correspondant.

Le système ITRS (International Trail Rating System) vous aidera à faire le bon choix d'itinéraire. Il prend en compte la difficulté technique, l'endurance, le facteur sauvage ainsi que l'exposition. Vous trouverez une explication détaillée à la page suivante.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir lors de votre randonnée à vélo!

«Gravel» ist eine hybride Sportart, die zwischen Mountainbike und Strassenrad angesiedelt ist und sich in den letzten Jahren immer grösserer Beliebtheit erfreut. Die Routen führen in der Regel über breite Kieswege – gravel roads – abseits des Strassenverkehrs. Die vorliegende Broschüre präsentiert technisch einfachere Touren, welche für Gravel-Bikes oder Gravel E-Bikes geeignet sind.

Unsere Vorschläge sind nicht beschildert. Wir empfehlen Ihnen daher den QR-Code zu scannen. So können Sie die Routen auf der swisstopo-Karte anschauen und die GPX-Datei herunterladen.

Um die richtige Routenwahl zu treffen, hilft Ihnen das ITRS-System (International Trail Rating System). Folgende Kriterien werden dabei angesprochen: technischer Schwierigkeitsgrad, Kondition, Wildnis-Faktor und Exponiertheit. Eine detaillierte Erklärung finden Sie auf der nächsten Seite.

Viel Spass auf Ihrer Radtour!

Situation géographique | Übersichtskarte

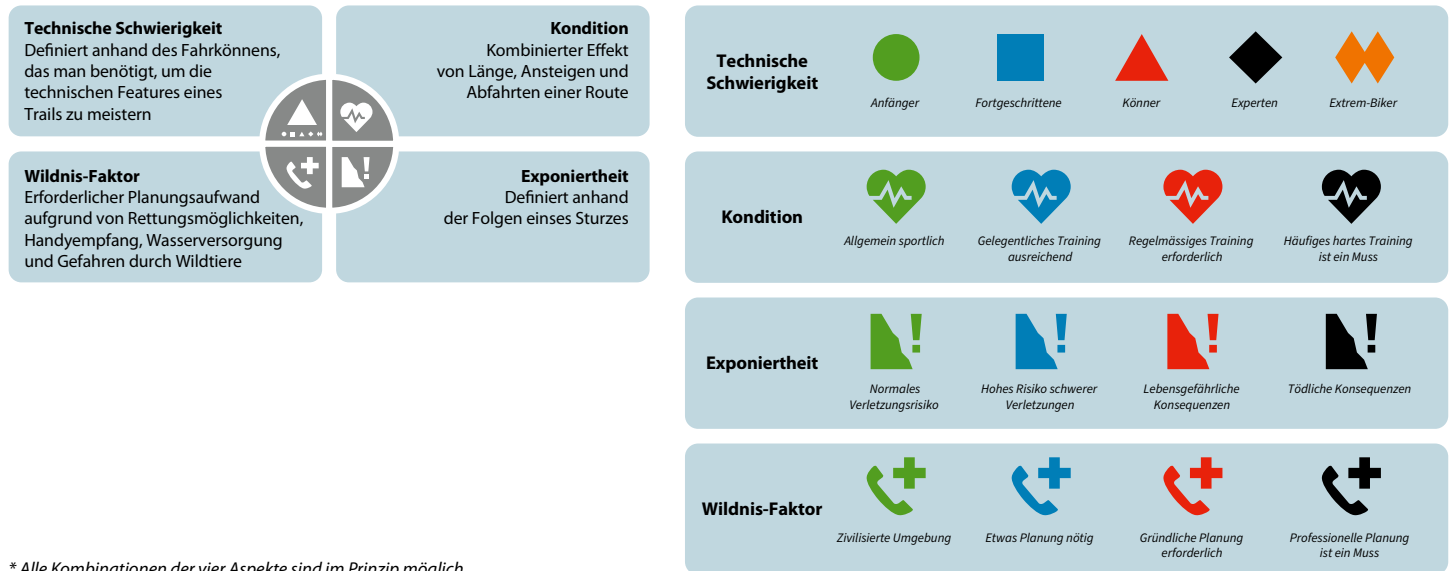


ITRS System-Überblick



ITRS - *International Trail Rating System* - www.itrs.bike - info@itrs.bike

Das ITRS beschreibt 4 verschiedene Aspekte*, die Trails und Routen charakterisieren, jeweils in verschiedenen Stufen, die der gleichen Farbcodierung folgen:



* Alle Kombinationen der vier Aspekte sind im Prinzip möglich

Aperçu du système de l'ITRS



ITRS - *International Trail Rating System* - www.itrs.bike - info@itrs.bike

L'ITRS décrit 4 aspects différents* qui caractérisent les sentiers et itinéraires, chacun à différents niveaux suivant le même code couleur:

Difficulté technique

Définie en fonction du niveau de compétence nécessaire pour maîtriser les caractéristiques techniques d'une piste

Endurance

L'effet et combiné de la longueur, de la montée et de la descente d'un parcours

Difficulté technique



Débutants



Intermédiaires



Avancées



Experts



Biker extrêmes

Facteur Sauvage

La quantité de planification nécessaire pour tenir compte des possibilités de sauvetage, de la réception des téléphones portables, de l'approvisionnement en eau et des animaux sauvages dangereux

Exposition

Défini par les conséquences d'une tombe

Endurance



Généralement sportif



Formation occasionnelle suffisante



Formation régulière requise



Un entraînement intensif et fréquent est obligatoire

Exposition



Normal injury
normal de blessure



Risque élevé de
blessures graves



Conséquences mettant
la vie en danger



Les conséquences fatales

Facteur Sauvage



Zone civilisée



Un peu de planification
nécessaire



Préparation
minutieuse requise



Planification professionnelle
est une condition préalable

* Toutes les combinaisons des quatre aspects sont en principe possibles

Richtig unterwegs.



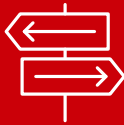
Zeige Respekt.



Schütze dich.



Kenne deine Grenzen.



Bleibe auf dem Weg.



Trage Sorge zur Umwelt.



Hinterlasse keine Spuren.



INS HERZ GEMEISSELT.

Règles de bonne conduite.



Faites preuve de respect.



Protégez-vous.



Acceptez vos limites.



Restez sur les sentiers.



Respectez l'environnement.



Ne laissez aucune trace.



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Explication des pictogrammes | Zeichenerklärung



Bus
Bus



Restauration possible
Verpflegung unterwegs möglich



Train
Zug



Remontée mécanique
Seilbahn



Funiculaire
Standseilbahn



Temps Calculé avec une vitesse
moyenne de 10km/h
**Zeiten Berechnet
mit 10km/h**



Carte touristique
Wanderkarte

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

pas envisageable
nicht machbar

envisageable
machbar

idéal
optimal



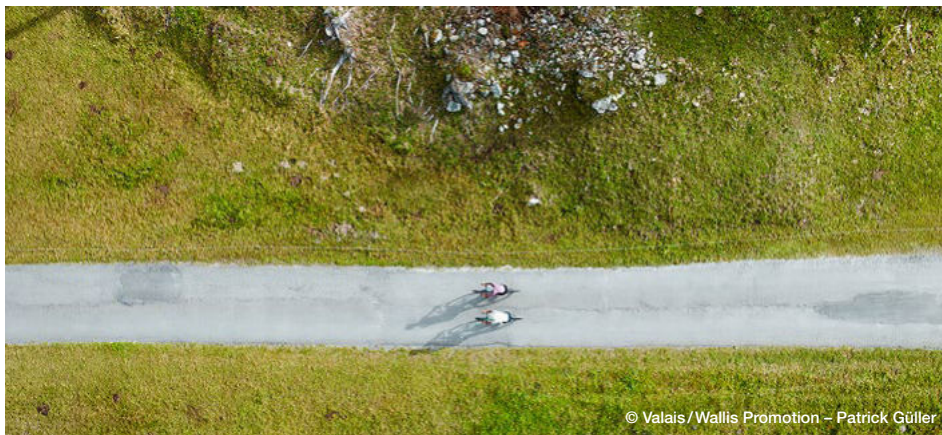
Longueur
Länge



Montée
Aufstieg



Descente
Abstieg



01 Tovassière



Morgins – Tovassière – Morgins



1h45



14 km



415 m



415 m



1304 Val d'Illiez

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

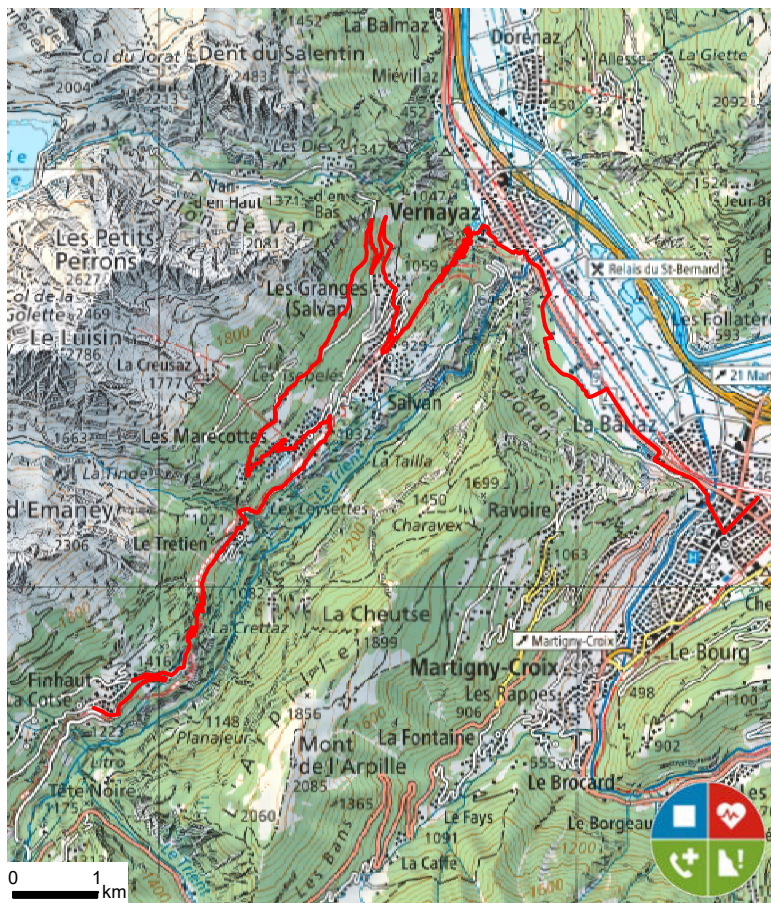
Morgins



Tovassière



02 Martigny-Finhaut



Martigny – Vernayaz – Salvan – Les Marécottes – Finhaut



4h25



26,2 km



1405 m



640 m



1325 Sembrancher
1324 Barberine

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

Martigny

Vernayaz

Salvan

Les Marécottes

Le Trétien

Finhaut



03 Praz de Fort



Praz-de-Fort – L'Amône – La Fouly – Praz-de-Fort



2h35



20 km



745 m



735 m



1345 Orsières

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Praz de Fort

Prayon

La Fouly



04 Col du Lein



Le Châble – Cries – Levrion – Col du Tronc – Col du Lein –
Levrion – Le Châble



3h45



28 km



940 m



940 m



1325 Sembrancher

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Le Châble Cries Levrion
Col du Tronc Col du Lein



05 Balavaud



La Tzoumaz – Balavaud – Planchouet – Veyonnaz



4 h 45



34 km



1390 m



1560 m



1305 Dent de Morcles
1306 Sion

1326 Rosablanche

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

La Tzoumaz



Prarion



Balavaux



Planchouet



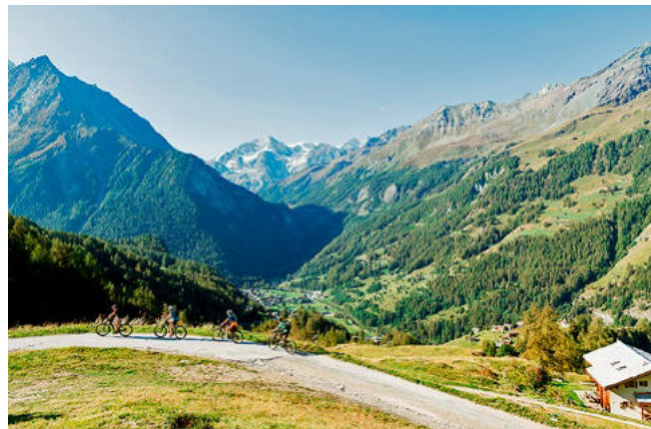
Verrey



Veyonnaz



06 Evolène – Vercorin



Evolène – Eison – Venamiège – Nax – Vercorin



5h00



36 km



1390 m



1430 m



1327 Evolène
1307 Vissoie

1306 Sion
1287 Sierra

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Evolène

Eison

Vernamiège

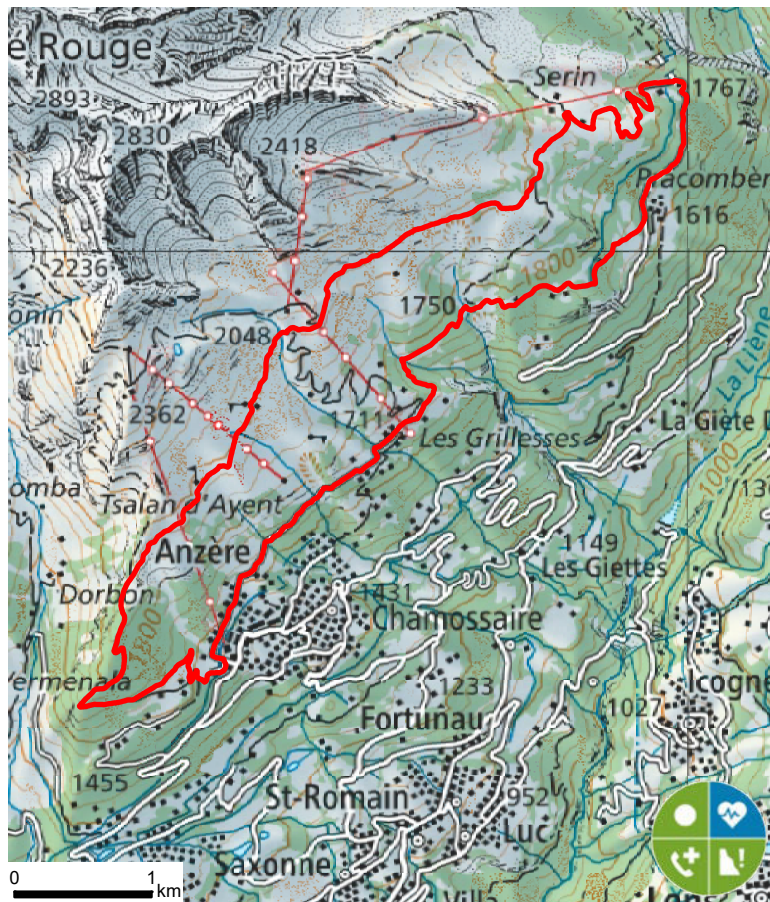
Nax

Itravers

Vercorin



07 Anzère



Anzère – Les Rousses – Tsalant d'Arbaz – Anzère



2h30



17 km



665 m



665 m



1286 St-Léonard

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Anzère



Les Rousses



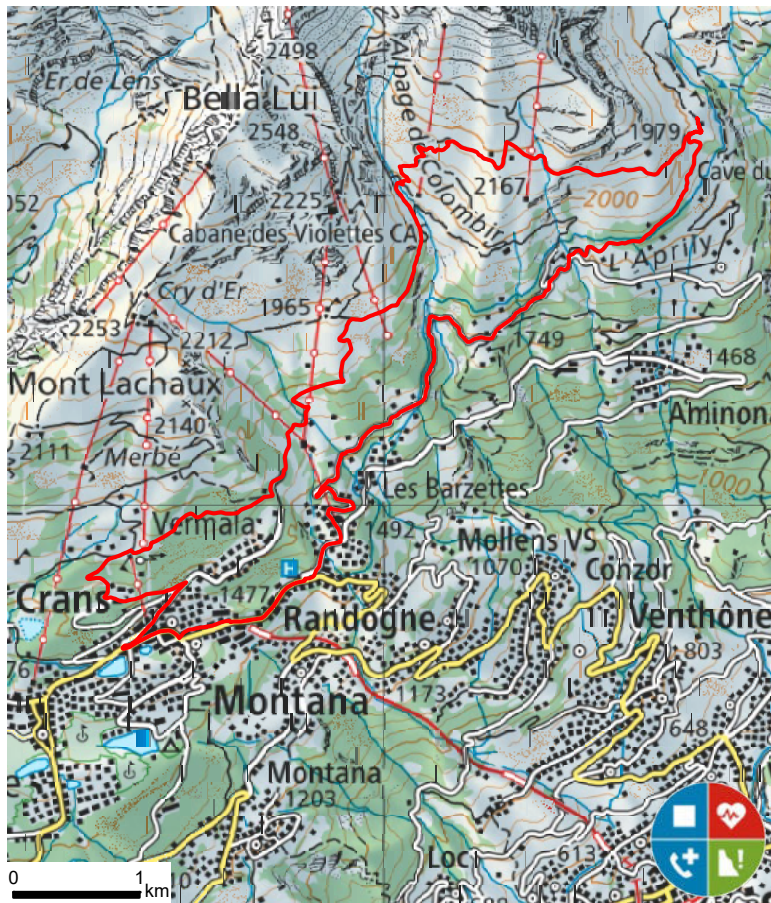
Tsalant d'Arbaz



Tsalant d'Ayent



08 Crans-Montana



Montana – Cabane de la Tièche – Les Marolles – Montana



3h05



19 km



895 m



870 m



1287 Sierre

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Montana



Colombiere



La Tièche



Les Caves



Arnouva





Vercorin – Grimentz – Zinal



3h 10



23 km



840 m



485 m



1287 Sierre
1327 Evolène

1307 Vissoie

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Vercorin



Grimentz



Zinal



10 Rhonetal



Leuk/Susten – Raron – Visp



1 h 35



24 km



155 m





130 m



1288 Raron



Leuk/Susten SBB  

Niedergesteln  

Raron    Visp   



11 Moosalpregion



Visp – Zeneggen – Bürchen – Eischoll – Turtmann



5h30



43 km



1500 m



1515 m



1288 Raron

1308 St. Niklaus

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

- | | | | | | | |
|----------|--|--|--|----------|--|--|
| Visp | | | | Zeneggen | | |
| Bürchen | | | | Brandalp | | |
| Strygge | | | | Eischoll | | |
| Turtmann | | | | | | |



12 Mattertal



Zermatt – Täsch – Randa – St. Niklaus



1 h30



20 km



285 m



775 m



1348 Zermatt
1308 St. Niklaus

1328 Randa

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Zermatt

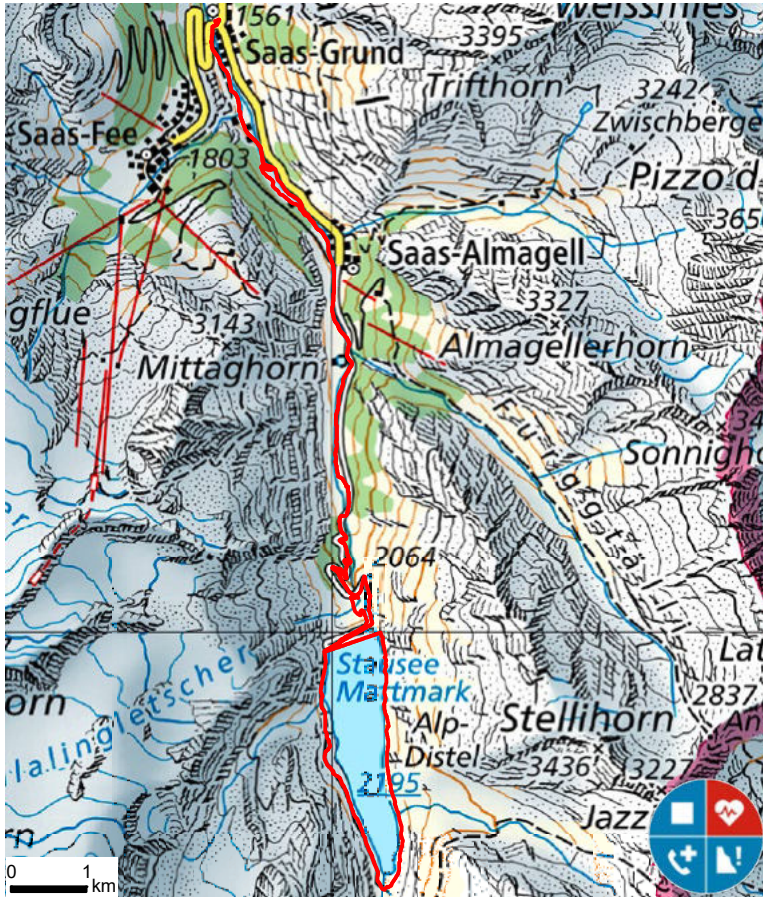
Randa

Täsch

St. Niklaus



13 Saastal



Saas-Grund – Saas-Almagell – Mattmark –
Saas-Almagell – Saas-Grund



3h30



30 km



860 m



860 m



1329 Saas
1349 Monte Moro

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Saas-Grund

Saas-Almagell

Mattmark



14 Goms – Untergoms



Oberwald – Ulrichen – Reckingen – Niederwald –
Ernen – Ausserbinn – Grenchols – Mörel



3 h 10



44 km



530 m



1130 m



1250 Ulrichen
1270 Binntal

1269 Aletschgletscher

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Oberwald

Ulrichen

Reckingen

Niederwald

Ernen

Ausserbinn

Grenchols

Mörel



Impressum

Éditeur | **Herausgeber** © Valrando, Sion
Série 16/2024

Tirage | **Auflage** 10000 Ex.

Source | **Quelle** Bundesamt für Landestopografie swisstopo

Copyright photos | **Fotos**

Page de titre | Titelseite: © VWP – Patrick Güller

01: Tovassière © Denis Angheben

02: Salvan © Jean-Luc Rahir

03: Val Ferret © Pays du St-Bernard

04: Col du Tronc © VWP – David Carlier

05: La Tzoumaz © Etienne Bornet_2019

06: Région d'Evolène © David Zuber

07: Anzère © Nicolas Sedlatchek

08: Cave de Merdechon © Crans-Montana Tourisme et Congrès

09: Val d'Anniviers © Sierre-Anniviers Marketing

10: Baggilla Niedergesteln © Lötschberg-Region

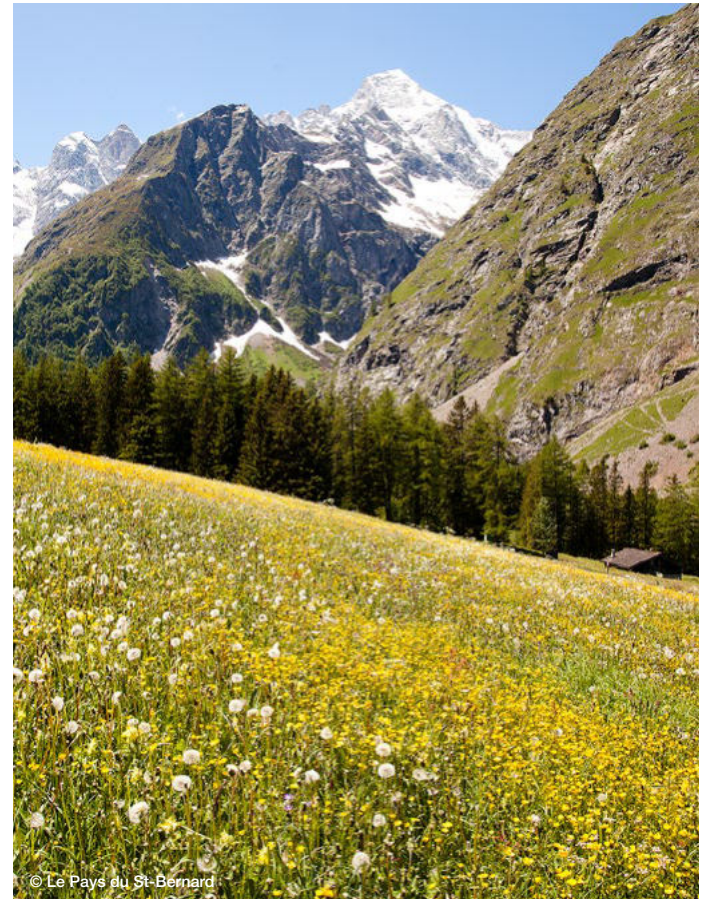
11: Mittleri Hellela Zeneggen © Moosalp Tourismus AG

12: Schalisee Täsch © Zermatt Tourismus, Quelle: Michael Portmann

13: Mattmarksee © Saastal Tourismus AG – Filme von draussen

14: Ulrichen © goms.ch – Christian Pfammatter

Impression et graphisme | **Druck und Grafik**
Valmedia AG, Visp

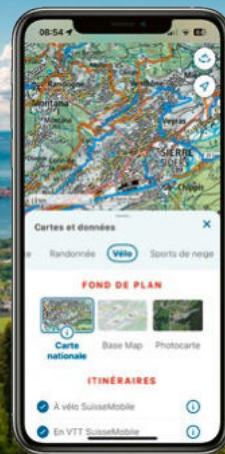
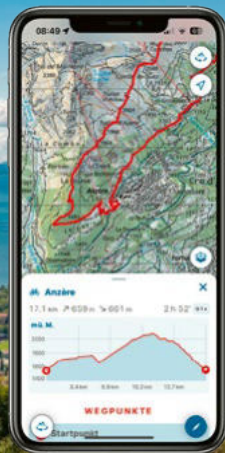


© Le Pays du St-Bernard

Die swisstopo-App
auch für Velo-/Biketouren
L'application swisstopo
également pour les tours à vélo

wissen wohin
savoir où

swisstopo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo
Office fédéral de topographie swisstopo

Jetzt kostenlos downloaden
Téléchargez maintenant
www.swisstopo.ch/app

