

EN PENTE DOUCE SANFTE WEGNEIGUNGEN



Valrando

nos partenaires | unsere Partner



Schweizer
Wanderwege



La randonnée devrait être un plaisir. Ce n'est cependant pas toujours le cas lorsque qu'une montée raide et difficile se présente à nous.

Cette brochure contient des inspirations de randonnées à faible pente afin de pouvoir continuer à découvrir notre magnifique Valais quelle que soit la condition physique des ceux qui souhaitent la pratiquer. Qu'elles s'adressent à des débutants qui n'ont pas l'habitude de dénivelés importants ou à des personnes souffrant d'une quelconque atteinte physique, il y en a pour tous les goûts. Des sentiers circulaires aux destinations desservies par un transport public, ils mènent à des altitudes élevées, profitant des remontées mécaniques ou en zones plus basses. Une sélection variée de par les régions traversées, les paysages contemplés et les distances à parcourir.

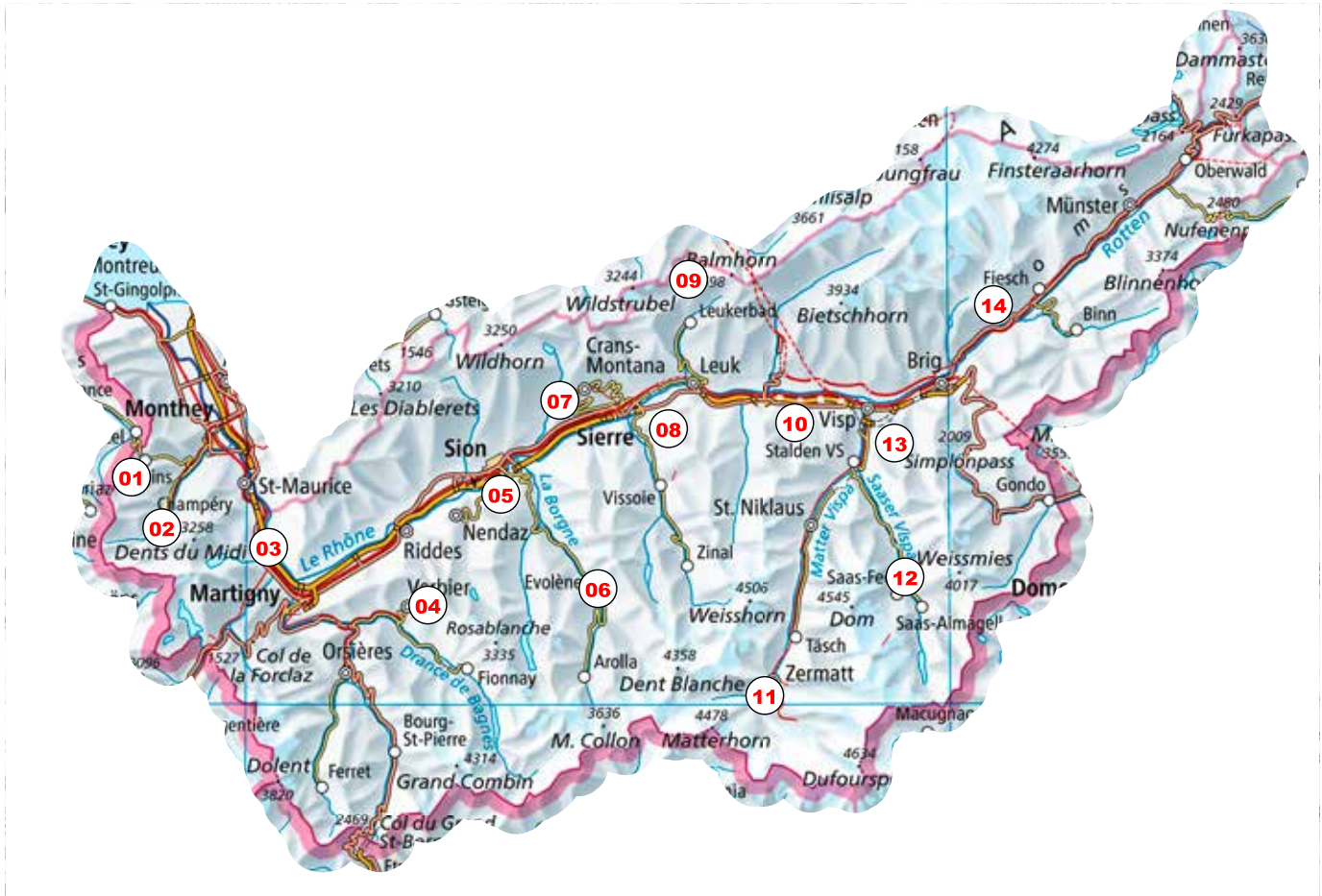
Le plaisir de la randonnée et de la nature peuvent ainsi être ravivés!

Das Wandern soll ein Genuss sein – dies ist nicht immer der Fall. Es gibt Zeiten, in denen ein Weg mit Gefälle mehr Mühe bereitet und eine Wanderung zur Qual statt zum Vergnügen macht.

Die vorliegende Broschüre beinhaltet Anregungen für Wanderungen mit wenig Höhendifferenzen, damit unser schönes Wallis weiterhin seine Reize offenlegen kann. Ob Anfänger, die nicht an steile Anstiege gewöhnt sind, oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen, es ist für jeden etwas dabei. Es gibt Rundwege oder Wanderungen mit Zielen, welche mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind. Sie führen in höhere Lagen, welche mit Seilbahnen erreichbar sind, oder aber in Gebiete weiter unten. Eine abwechslungsreiche Auswahl an unterschiedlichen Längen, Regionen und Landschaften.

So kann die Freude am Wandern und an der Natur neu aufblühen!

Situation géographique | Übersichtskarte



Explication des pictogrammes | Zeichenerklärung



Restauration possible
Verpflegung unterwegs möglich



Bus
Bus



Temps de marche effectif
Effektive Wanderzeiten



Remontée mécanique
Seilbahn



Train
Zug



Carte touristique
Wanderkarte



Passerelle suspendue
Hängebrücke



Déconseillé aux personnes
sujettes au vertige
Nur für Schwindelfreie



Longueur
Länge

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

pas envisageable
nicht machbar

envisageable
machbar

idéal
optimal



Randonnée
Wanderung



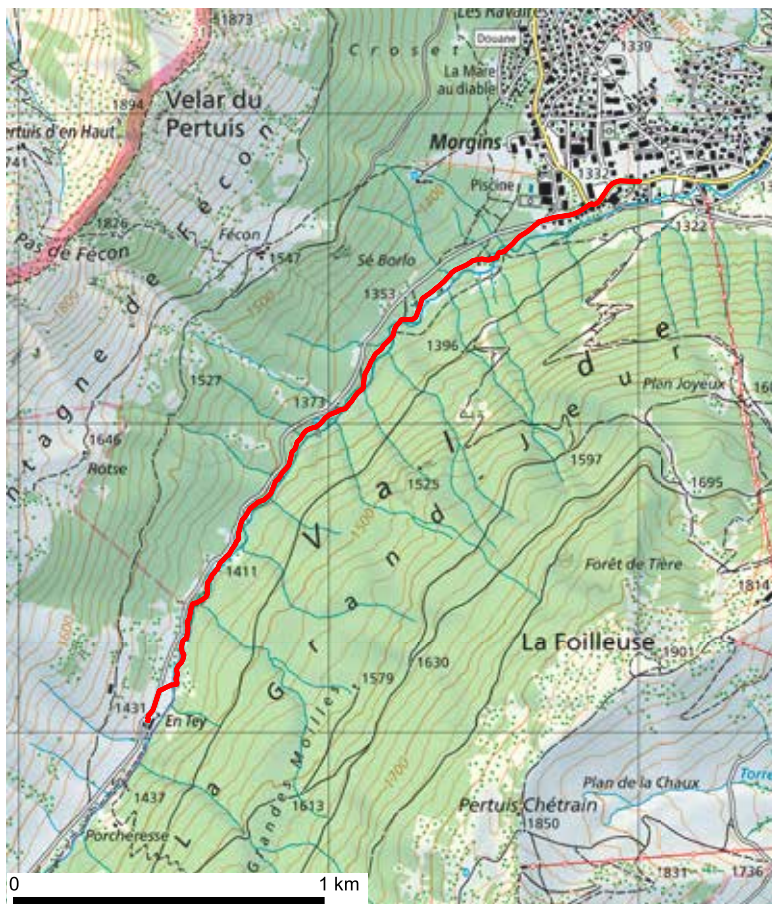
Montée
Aufstieg



Descente
Abstieg



01 Morgins



Morgins – En Tey – Morgins Le Chemin des Ponts



1 h 30



5,5 km



155 m



155 m



1: 25 000 Chablais valaisain
272T St-Maurice

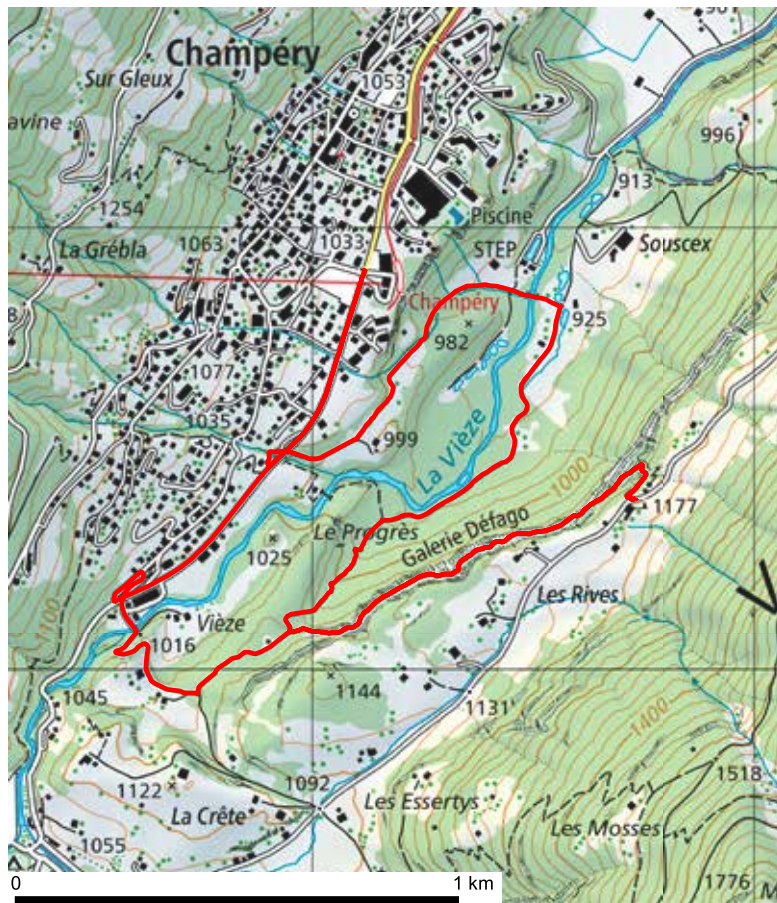
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Morgins



Cantine de They





Champéry – Galerie Défago – Champéry



2 h 10



6,6 km



345 m



345 m



1: 25 000 Chablais valaisan
272T St-Maurice

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

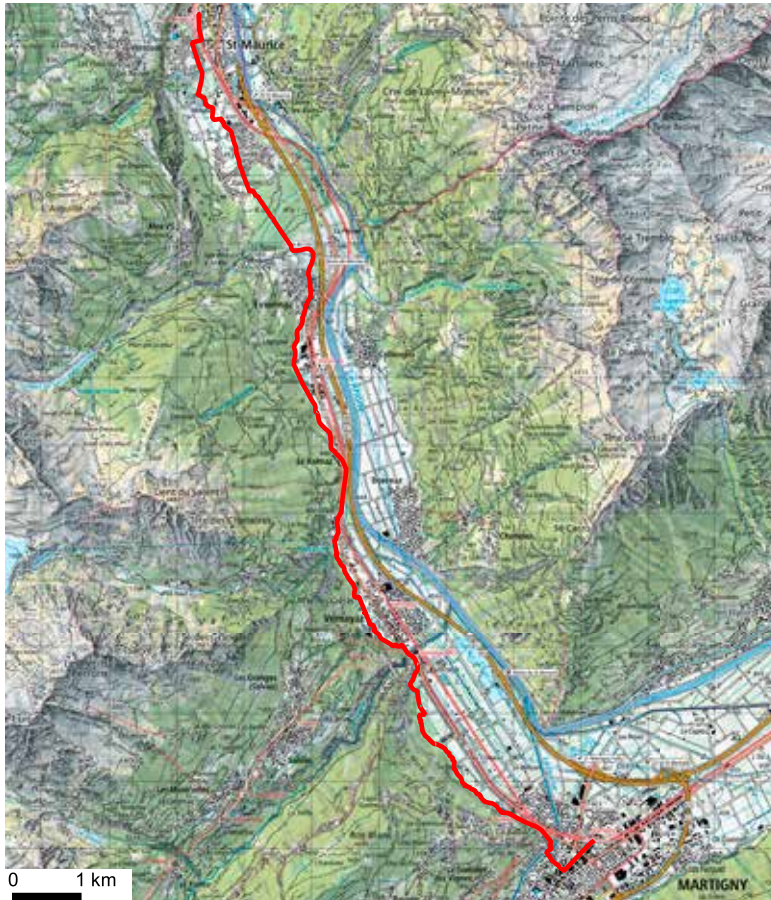
Champéry



Cantine des Deux Rives



03 St-Maurice – Martigny



St-Maurice – Martigny *La Via Francigena*



4 h 30



18 km



300 m





250 m





1: 25 000 Chablais valaisan
272T St-Maurice / 282T Martigny



St-Maurice  

Evionnaz  

Vernayaz  





Savoleyres – Les Ruinettes – La Chaux



2 h 50



11 km



165 m



315 m



1:25 000 4 Vallées
282T Martigny / 283T Arolla

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Verbier   

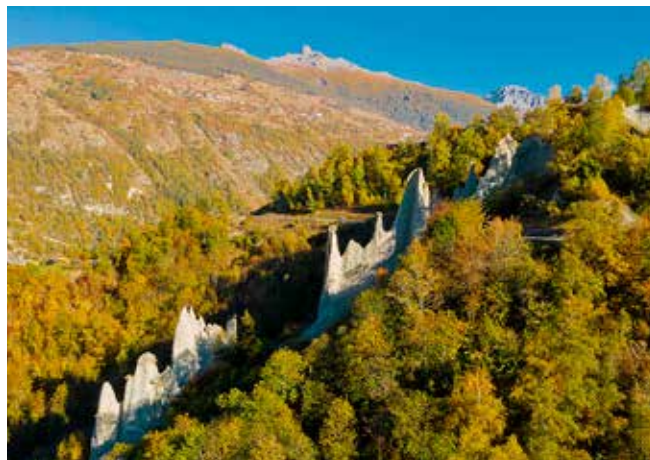
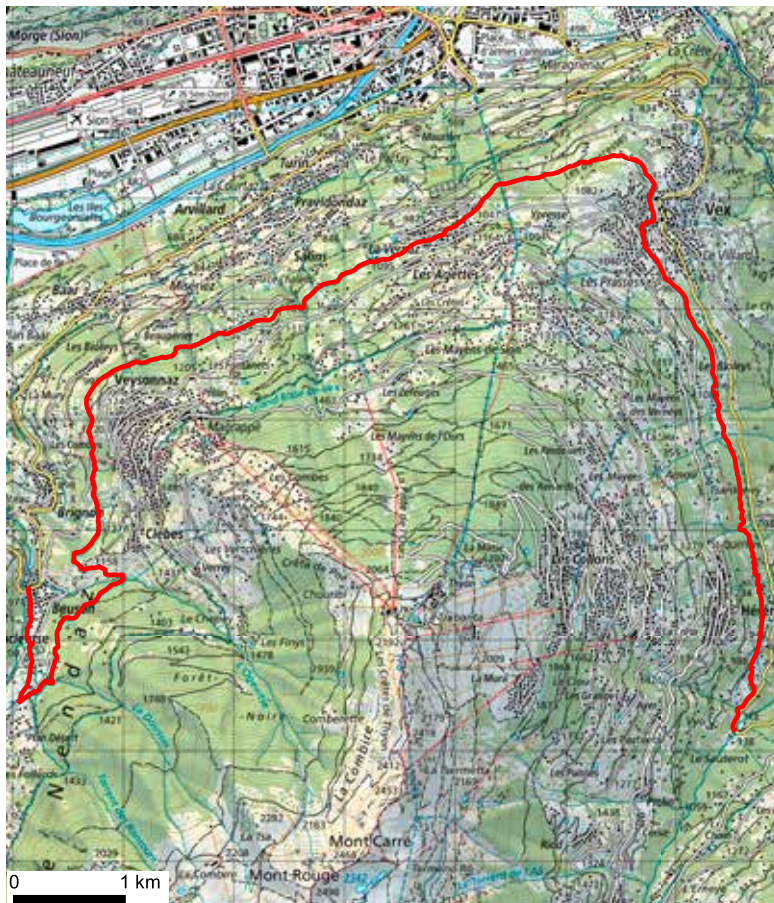
Les Ruinettes  

Savoleyres   

La Chaux  



05 Val d'Hérens – Val de Nendaz



Hérens – Ancien Bisse de Fan – Vex – La Vernaz –
Bisse de Salins – Clèbes – Beuson



4 h 45



17 km



540 m




500 m





1: 25 000 Sion – Derborence – Sanetsch
1: 25 000 4 Vallées / 273T Montana

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Hérens  

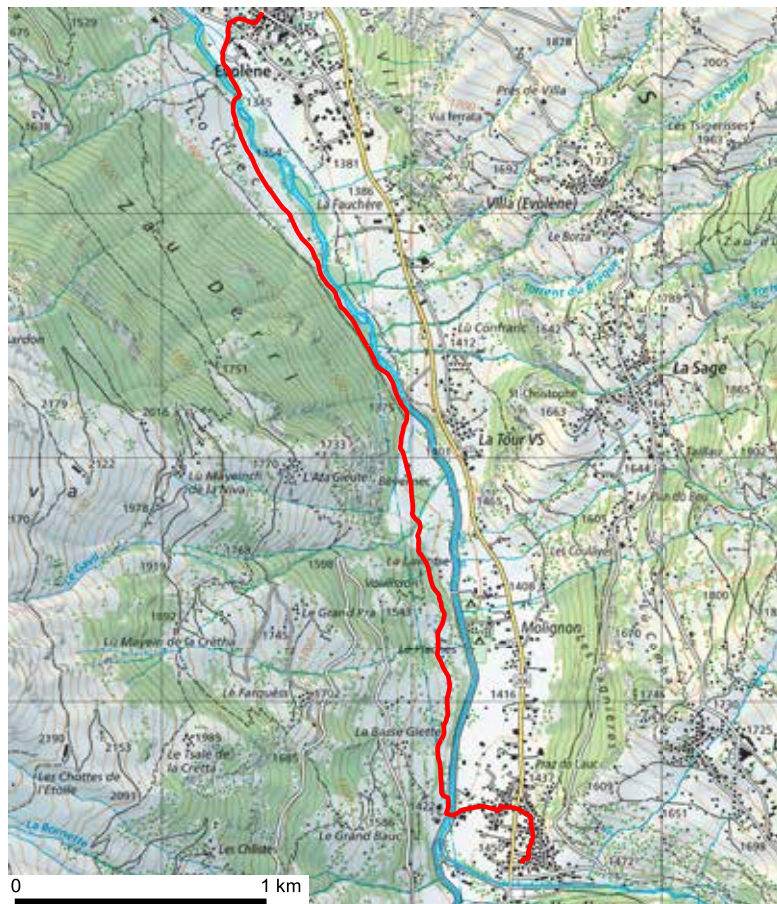
Vex  

La Vernaz  

Beuson  



06 Evolène



Les Haudères – Evolène



1 h 05



4,4 km



80 m



160 m



1: 25 000 Val d'Hérens
283T Arolla

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

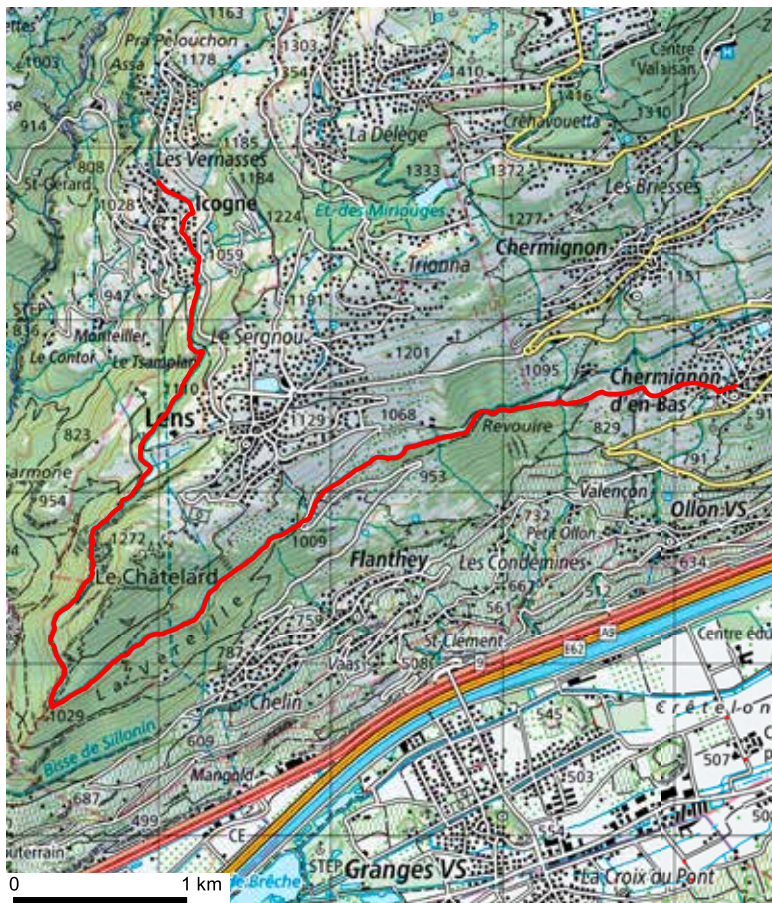
Les Haudères



Evolène



07 Crans-Montana



Chermignon d'En Bas – Icogne Grand Bisse de Lens



2 h 15



8,5 km



230 m



90 m



1: 25 000 Sion – Derborence – Sanetsch
273T Montana

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Chermignon d'en Bas



Icogne



08 Val d'Anniviers



Chandolin – Pramarin – Illgraben – Ponchet – Illgraben – Pramarin – Chandolin



2 h 55



9,9 km



355 m



355 m



1: 25 000 Val d'Anniviers
273T Montana

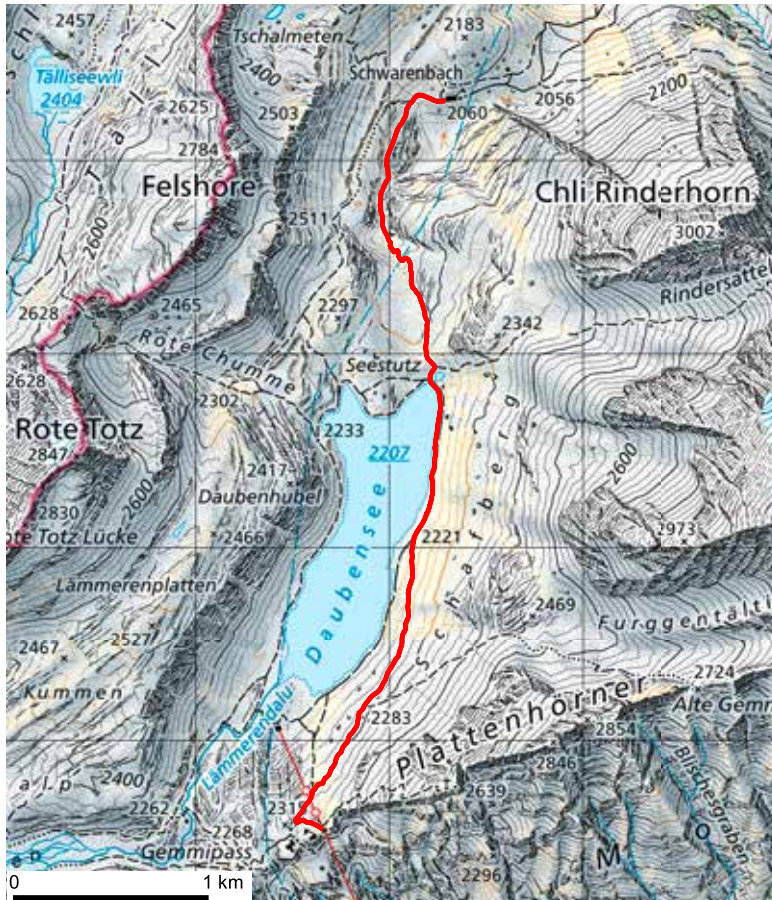
- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Chandolin

Alpage de Ponchet



09 Leukerbad



Gemmipass – Daubensee – Schwarzenbach –
Daubensee – Gemmipass



2 h 35



9 km



340 m



340 m



1: 25 000 Leukerbad
3305T Crans Montana

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Gemmipass  
Schwarzenbach 



10 Rarner Schattenberge



Unterbach – Hängebrücke – Eischoll – lifil – Ergisch



2 h 25



8 km



300 m



440 m



1: 25 000 Visp
274T Visp

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

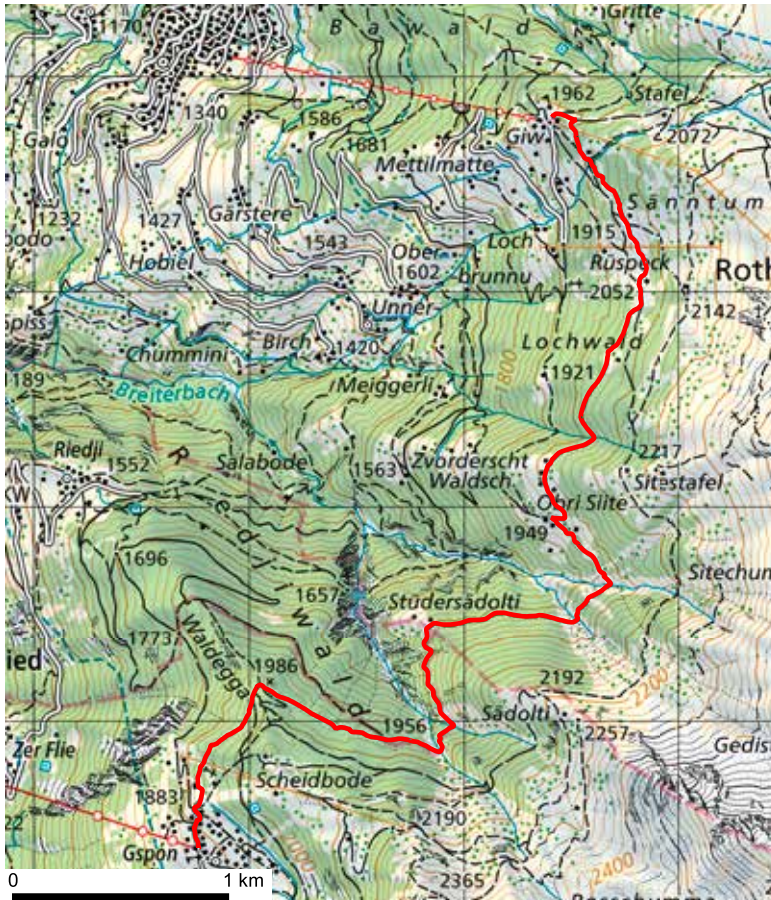
Unterbach  

Ergisch  

Eischoll  



11 Vispental



Giw – Obri-Siite – Gspon



2 h 05



6,5 km



325 m



400 m



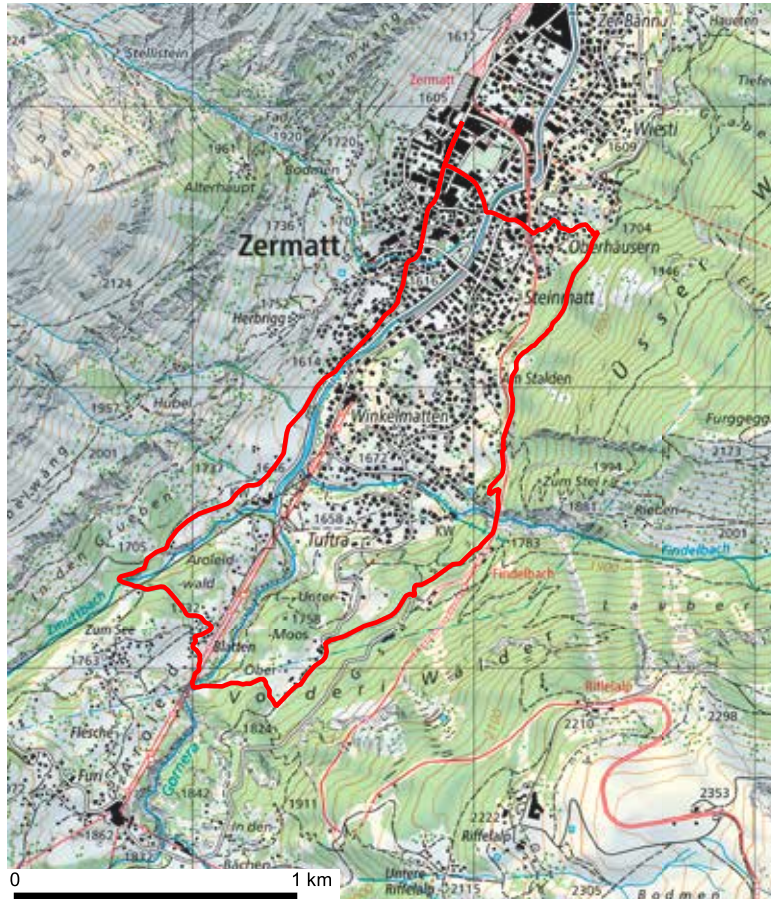
1: 25 000 Visp
274T Visp

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Giw
Gspon



12 Zermatt



Rund um Zermatt



2 h 00



6,5 km



320 m



320 m



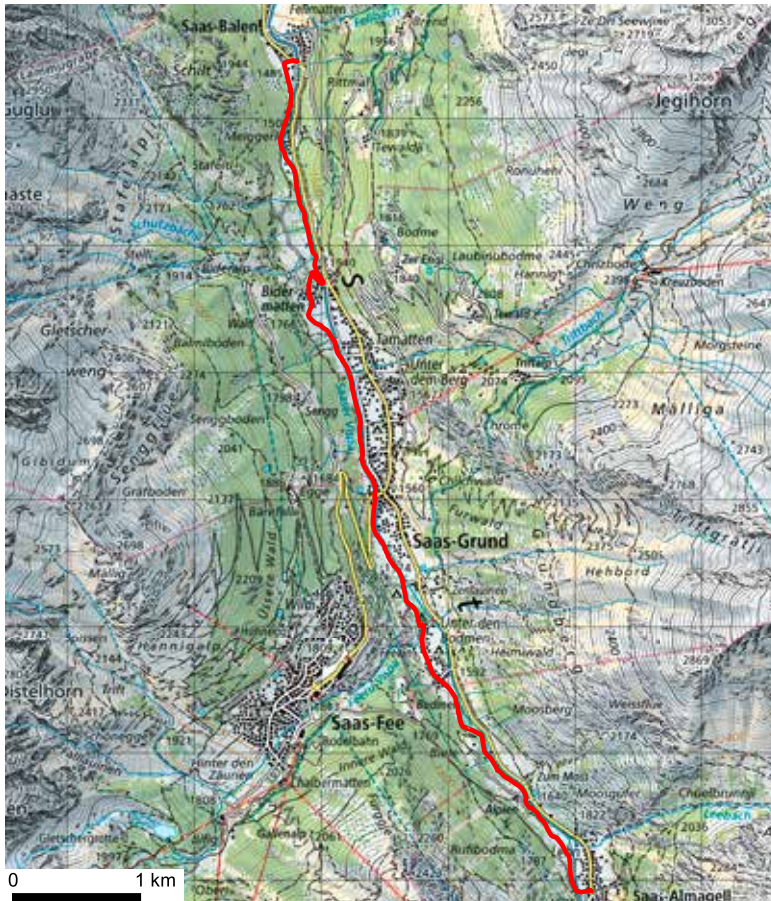
1: 25 000 Zermatt
3306T Zermatt-Saas Fee / 284T Mischabel

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Zermatt  



13 Saastal



Saas-Almagell – Saas-Grund – Saas-Balen



1 h 55



8 km



50 m



235 m



1: 25 000 Saas-Fee
3306T Zermatt-Saas Fee / 284T Mischabel

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Saas-Almagell

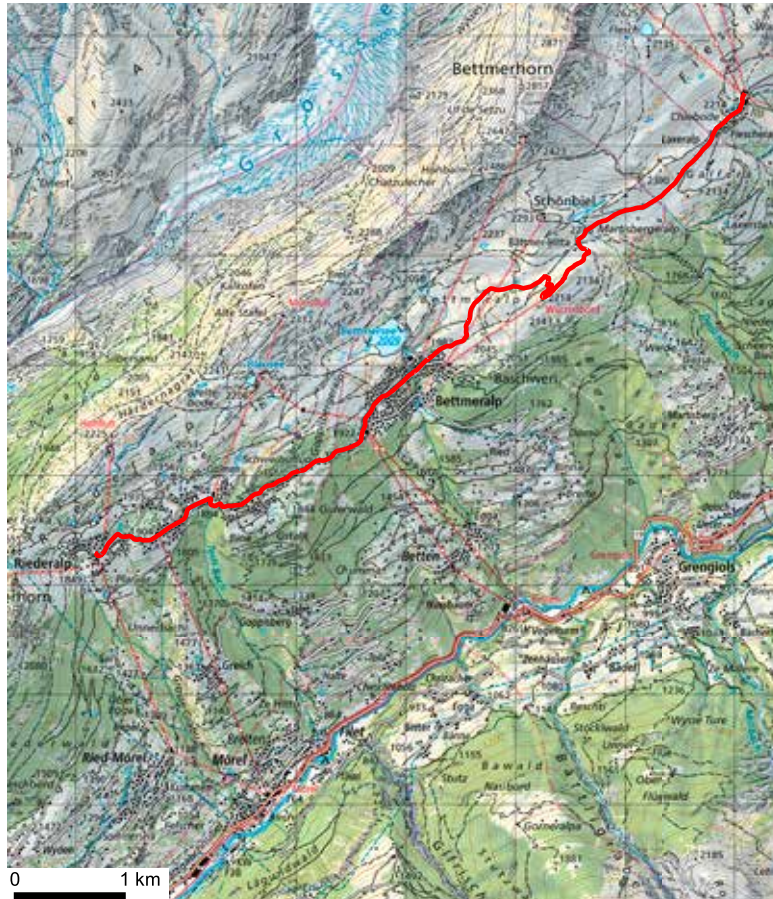
Saas-Grund

Saas-Balen



0 1 km

14 Aletsch



Fiescheralp – Bettmeralp – Riederalp



2 h 20



8,8 km



170 m



450 m



1:25 000 Aletsch
264T Jungfrau

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Fiescheralp  

Bettmeralp  

Wurzenbord 

Riederalp  



Impressum

Éditeur | Herausgeber © Valrando, Sion
Série 11/2021

Tirage | Auflage 10000 Ex.

Quelle Bundesamt für Landestopografie
swisstopo

Copyright photos | Fotos

Page de titre/Titelseite: Savoleyre-La Chaux © MSKY

01: Le Chemin des Ponts © litescapemedia

02: Galerie Défago © litescapemedia

03: Cascade de la Pissevache © Valrando

04: Savoleyre-La Chaux © MSKY

05: Pyramides d'Euseigne © Hérémente Tourisme

06: Evolène © Valrando

07: Bisse de Lens © CMTC_David_Carlier

08: Chandolin © Sierre-Anniviers

09: Daubensee © My Leukerbad AG

10: Unterbäch © Valrando

11: Gspon © Ivica Okic

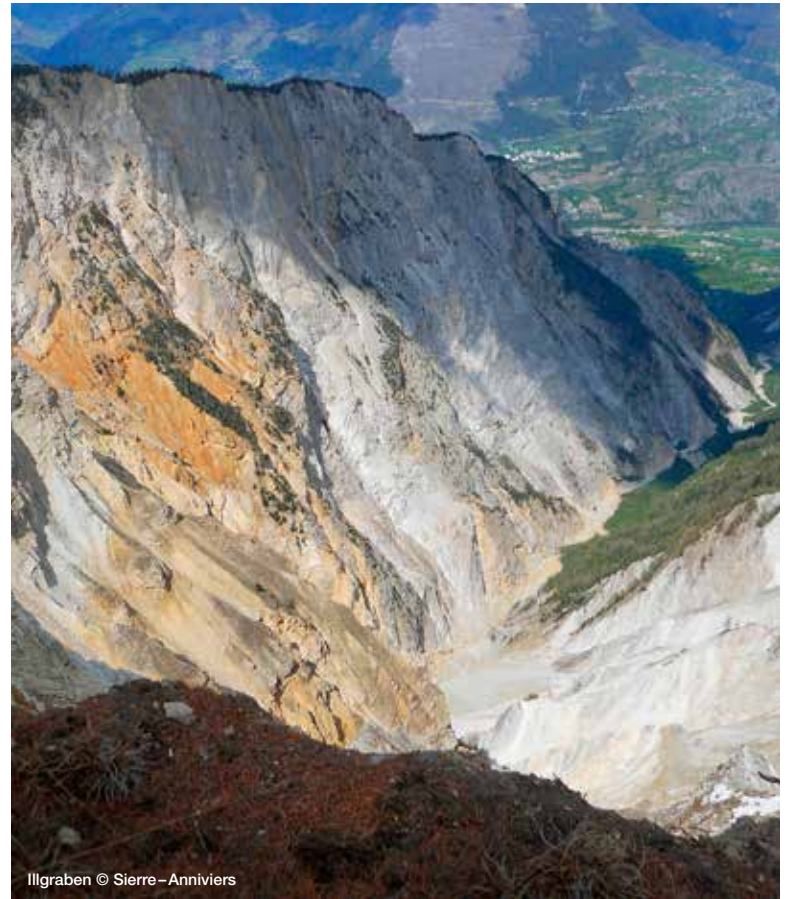
12: Zermatt © Christoph Steffen

13: Saas-Balen © Saastal Tourismus AG – levinstudio

14: Riederalp © Valrando

Impression et graphisme | Druck und Grafik

Valmedia AG, Visp



Illgraben © Sierre-Anniviers

swisstopo-App

Präzise Karten für die Schweiz
Cartes précises pour la Suisse

wissen wohin
savoir où

swisstopo



Foto: Martin Schilliger, Uzwil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo
Office fédéral de topographie swisstopo

www.swisstopo.ch/app

Jetzt kostenlos downloaden

Téléchargez maintenant gratuitement

