

# SOMMETS AVEC DES CROIX GIPFELKREUZE

# 09



Valrando

nos partenaires | unsere Partner



Schweizer  
Wanderwege

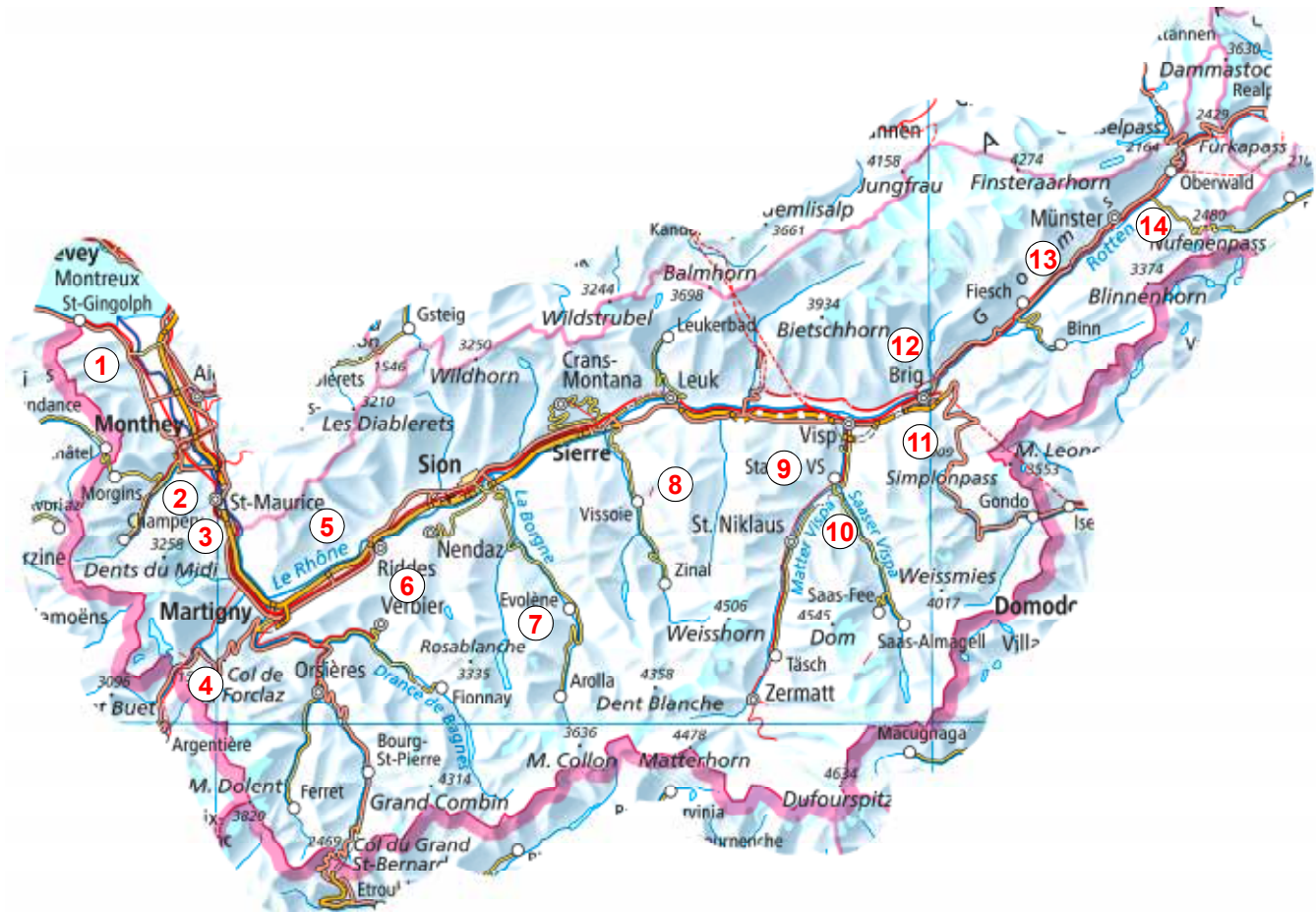


«J'aime les montagnes parce qu'elles  
me rappellent que je fais partie  
de quelque chose de beaucoup  
plus grand que moi.»

**«Ich liebe die Berge,  
weil sie mich daran erinnern,  
dass ich Teil von etwas bin,  
das wesentlich grösser ist als ich.»**

*Julian Cooper*

# Situation géographique | Übersichtskarte



# Explication des pictogrammes | Zeichenerklärung



Déconseillé aux personnes  
sujettes au vertige  
**Nur für Schwindelfreie**



Bus  
**Bus**



Temps de marche effectif  
**Effektive Wanderzeiten**



Restauration possible  
**Verpflegung unterwegs möglich**



Train  
**Zug**



Carte touristique  
**Wanderkarte**



Remontée mécanique  
**Seilbahn**



Funiculaire  
**Standseilbahn**



Longueur  
**Länge**

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

pas envisageable  
**nicht machbar**

envisageable  
**machbar**

idéal  
**optimal**



Randonnée  
**Wanderung**



Randonnée de montagne  
**Bergwanderung**



Montée  
**Aufstieg**



Descente  
**Abstieg**





# 01 Le Grammont



Miex Le Flon – Col de Taney – Taney – Les Crosses – Le Grammont – Les Crosses – Taney – Col de Taney – Miex Le Flon



5 h 45



13 km



1180 m




1180 m



1:25'000 Chablais valaisan  
262T Rochers de Naye / 272T St-Maurice

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Miex Le Flon 

Taney 



# 02 Dent de Valerette



Les Cerniers – Chindonne – Dent de Valerette –  
Chalet à Bagne – Les Cerniers



4 h 15



9.4 km



855 m



855 m



1:25'000 Chablais valaisan  
272T St-Maurice

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Les Cerniers   
Chindonne 





# 03 L'Aiguille de Mex



Mex – Les Mayeux – Les Planeys – L'Aiguille de Mex –  
Les Planeys – Mex



3 h 30



7.7 km



755



755 m



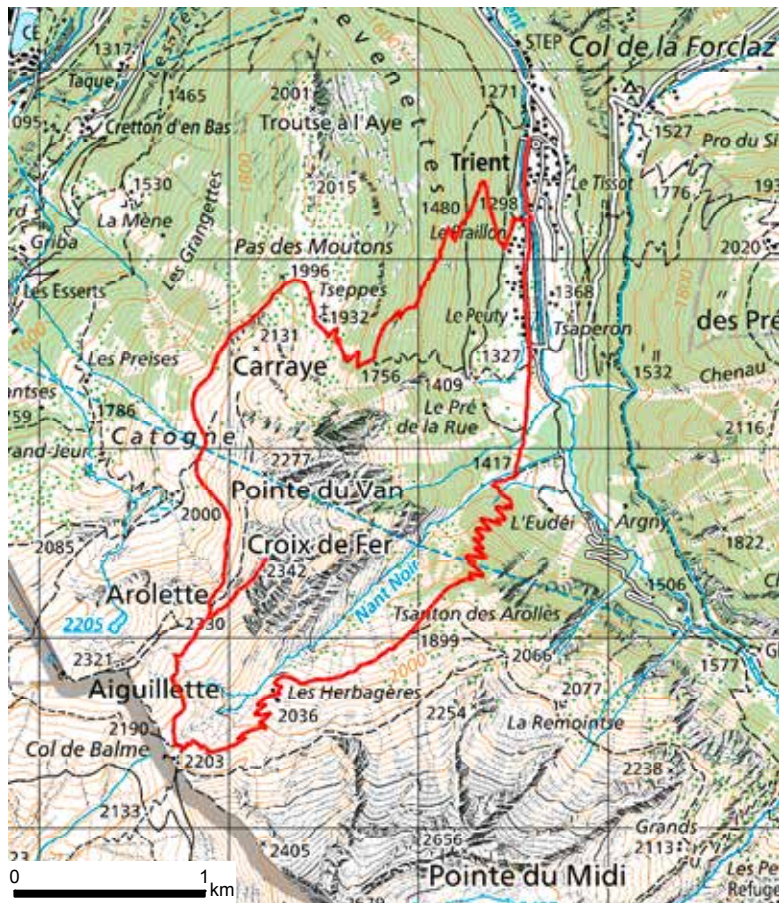
1:25'000 Chablais valaisan  
272T St-Maurice

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Mex VS 



# 04 Croix de Fer



Trient – Les Tseppes – Catogne – Croix de Fer –  
Col de Balme – Les Herbagères – Le Peuty – Trient



5 h 45



13.5 km



1115 m



1115 m



1:25'000 Vallée du Trient  
282T Martigny

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

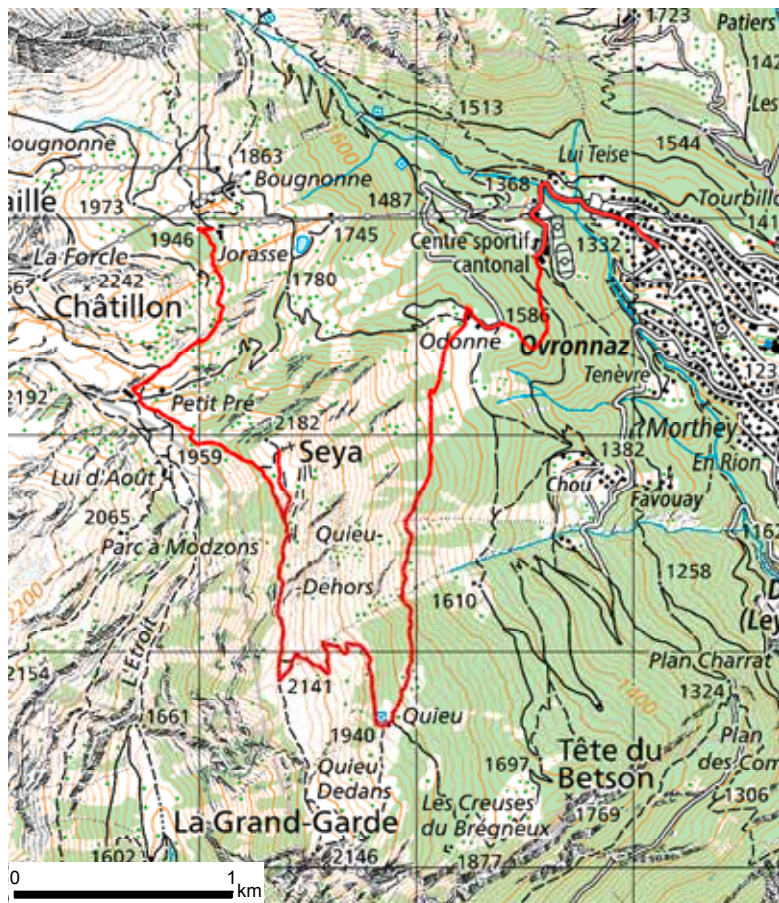
Trient

Col de Balme





# 05 La Seya



Jorasse – Petit Pré – La Seya – Quiéu – Odonne –  
Ovronnaz Télésiège – Ovronnaz



3 h 30



9 km



410 m



1030 m



1:25'000 Du Rhône au Muverans  
272T St-Maurice

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

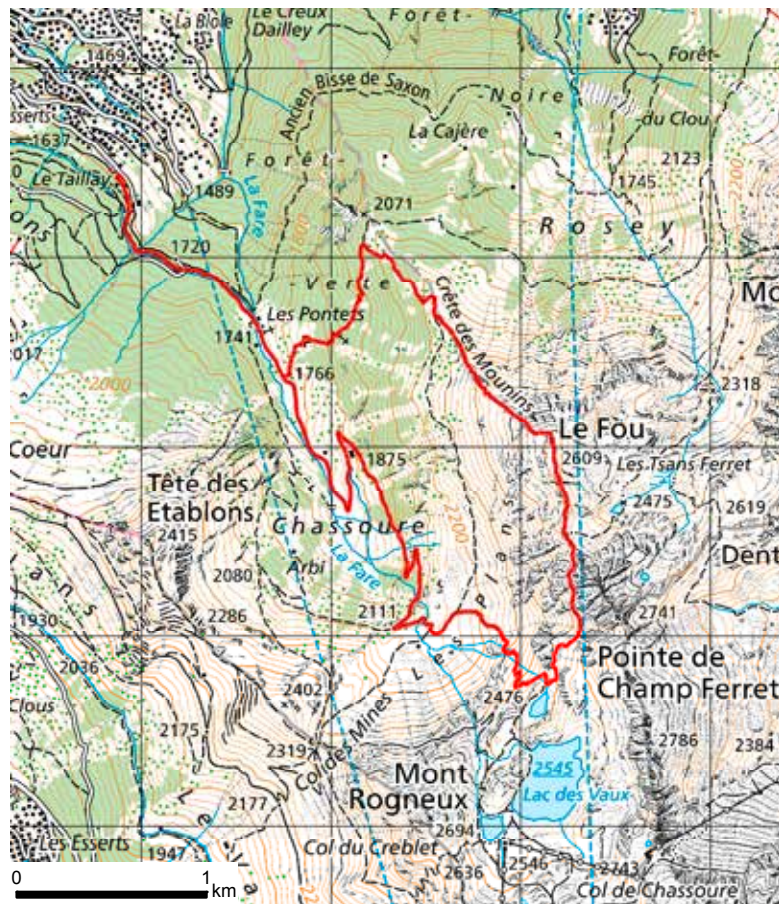
Jorasse

Ovronnaz Télésiège

Ovronnaz



# 06 Le Fou



Taillay – Les Pontets – Les Plans – Chassoure –  
Les Pontets – Taillay



5 h 30



12 km



1045 m



1030 m



1:25'000 4 Vallées  
282T Martigny / 283T Arolla

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

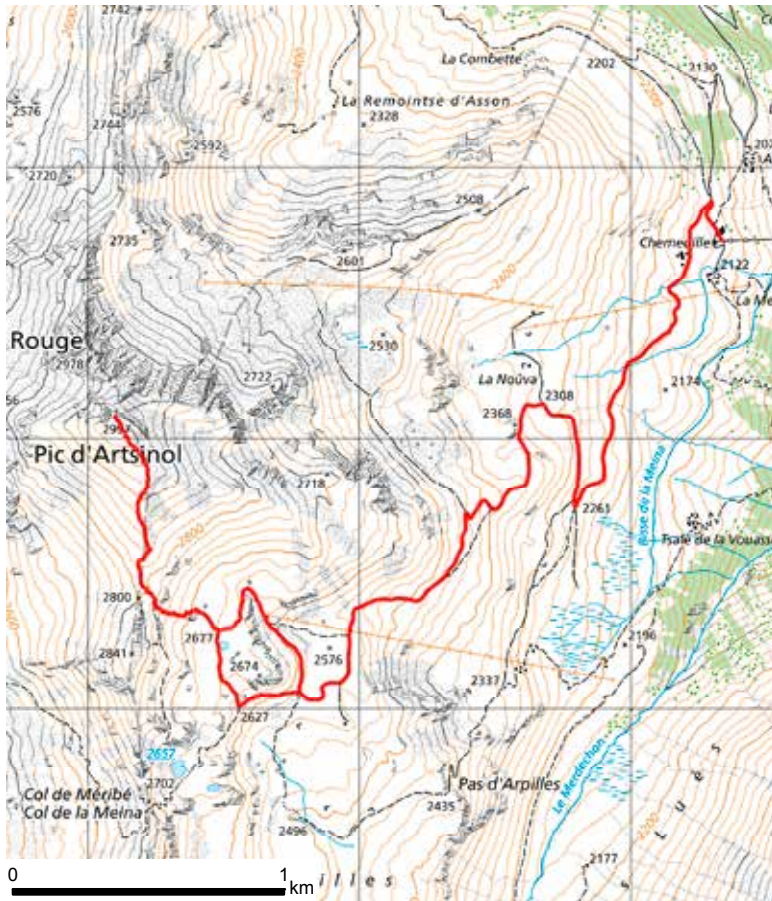
Taillay

Chassoure





# 07 Pic d'Artsinol



Chemeuille – Pic d'Artsinol – Chemeuille



4 h 30



11.3 km



895 m



895 m



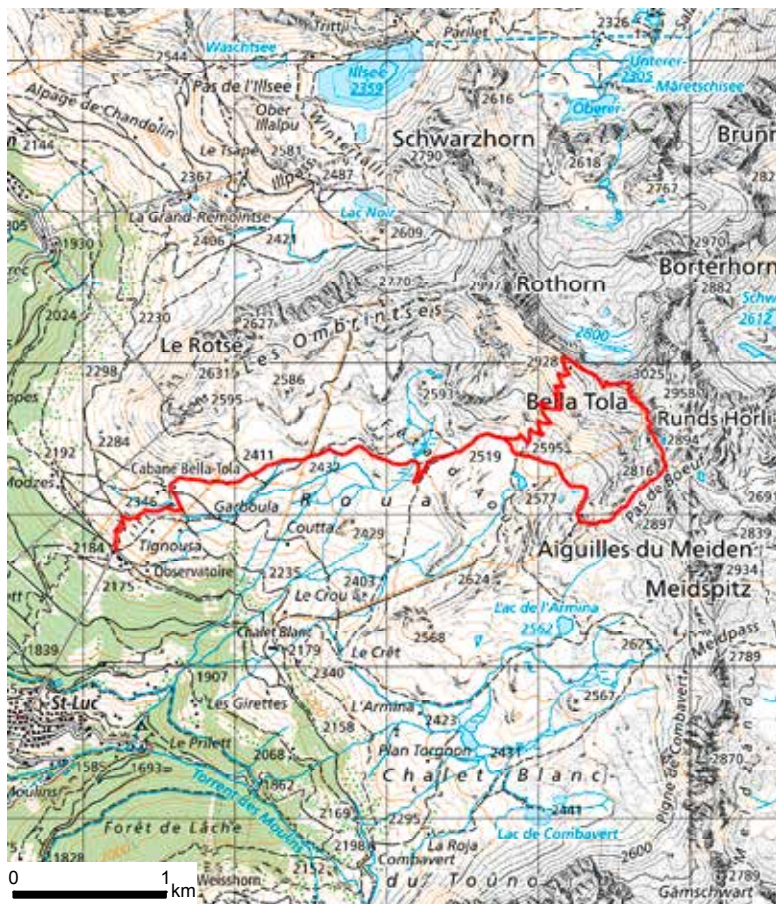
1:25'000 Val d'Hérens  
283T Arolla

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07**
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12





# 08 Bella Tola



Tignousa – Cabane Bella Tola – Le Marais de Roua –  
Bella Tola – Pas de Bœuf – Lac de Bella Tola –  
Le Marais de Roua – Cabane Bella Tola – Tignousa



4 h 45



12 km



900 m



900 m



1:25'000 Val d'Anniviers  
273T Montana / 3305T Crans-Montana

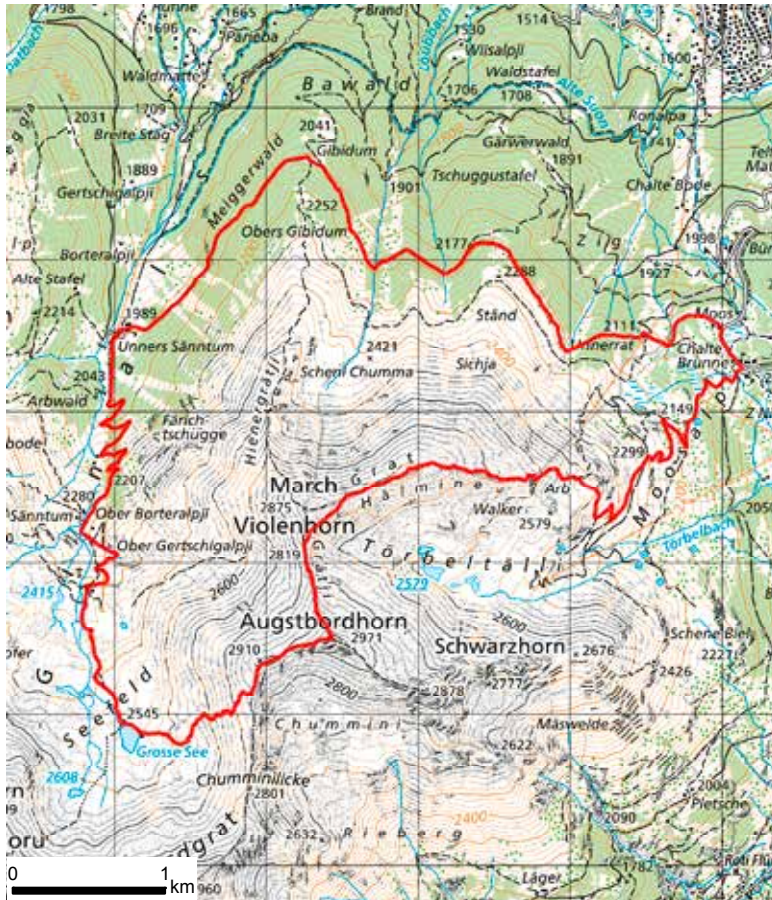
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Tignousa 

Cabane Bella Tola 



# 09 Augstbordhorn



Moosalp Chalte Brunne – Augstbordhorn – Grosse See –  
Unners Sänntum – Gibidum – Moosalp Chalte Brunne



7 h 00



18.2 km



1325 m



1325 m



1:25'000 Visp  
274T Visp

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07**
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

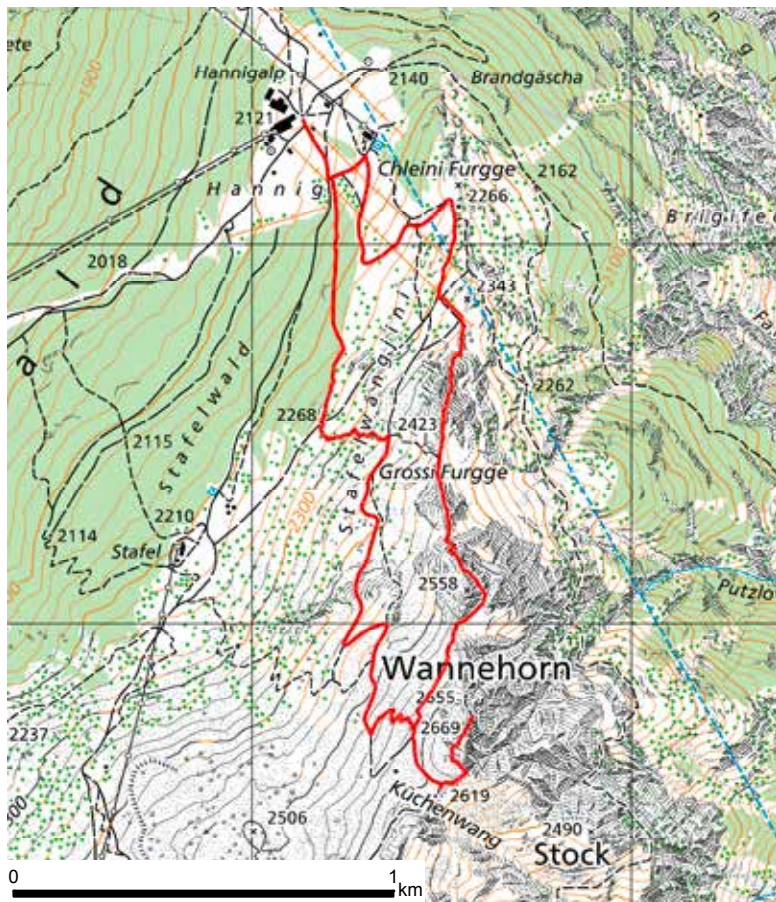
Moosalp  

Unners Sänntum 





# 10 Wannehorn



Hannigalp – Chleini Furgge – Grossi Furgge – Küchenwang – Hannigalp



2 h 45



6 km



585 m



585 m



1:25'000 Grächen  
274T Visp

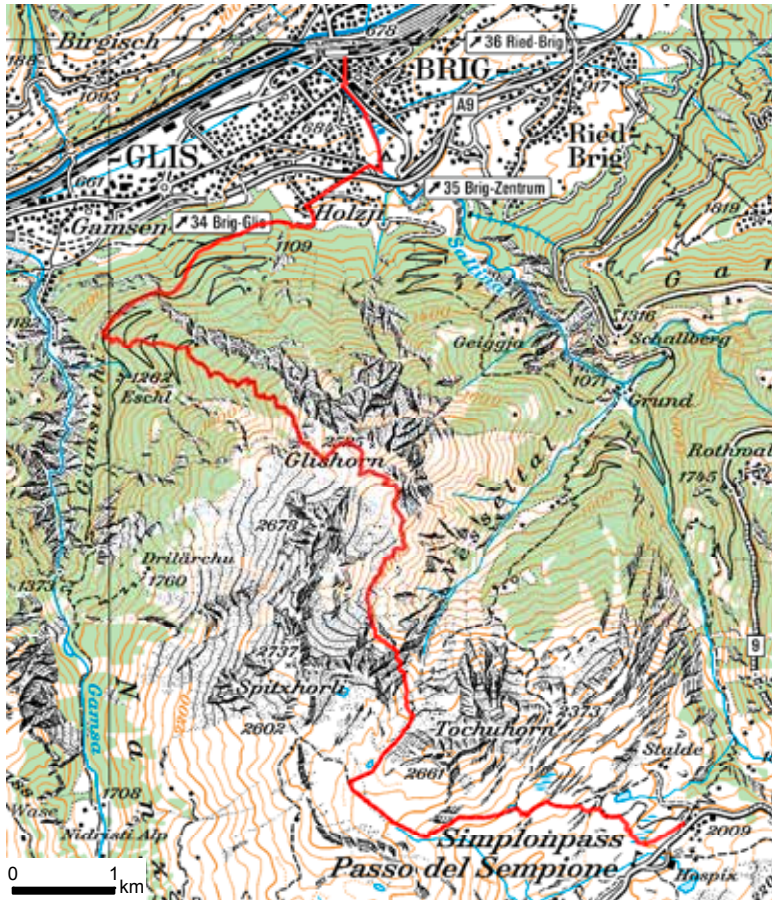
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12



Hannigalp  



# 11 Glishorn



Simplonpass – Glishorn – Schrott – Holzji – Brig



7 h 15



18 km



920 m



2250 m



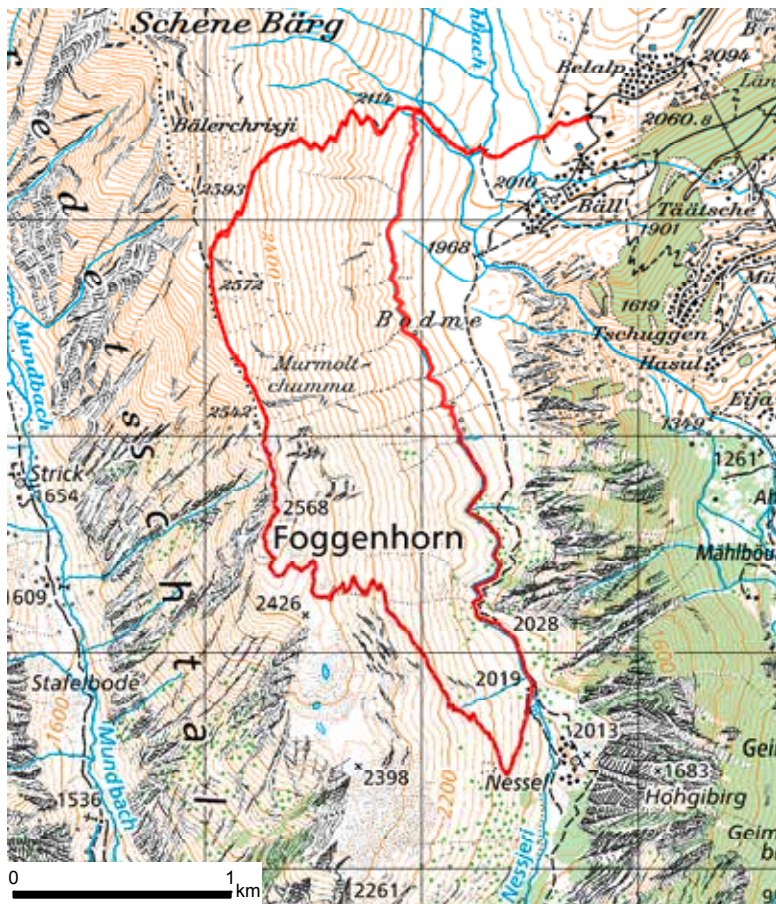
1:25'000 Aletsch  
274T Visp / 3319T Simplon

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Simplonpass 



# 12 Foggenhorn



Belalp – Foggenhorn – Nessjeri – Belalp



4 h 30



12 km



840 m



840 m



1:25'000 Aletsch  
264T Jungfrau / 274T Visp /  
3324T Lötschental-Aletschgebiet

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Belalp 





# 13 Rsihorn



Flesche – Steibeläger – Mittelsee – Wirbulsee – Rsihorn – Furgulti



3 h 30



8 km



860 m



375 m



1:25'000 Goms  
265T Nufenenpass

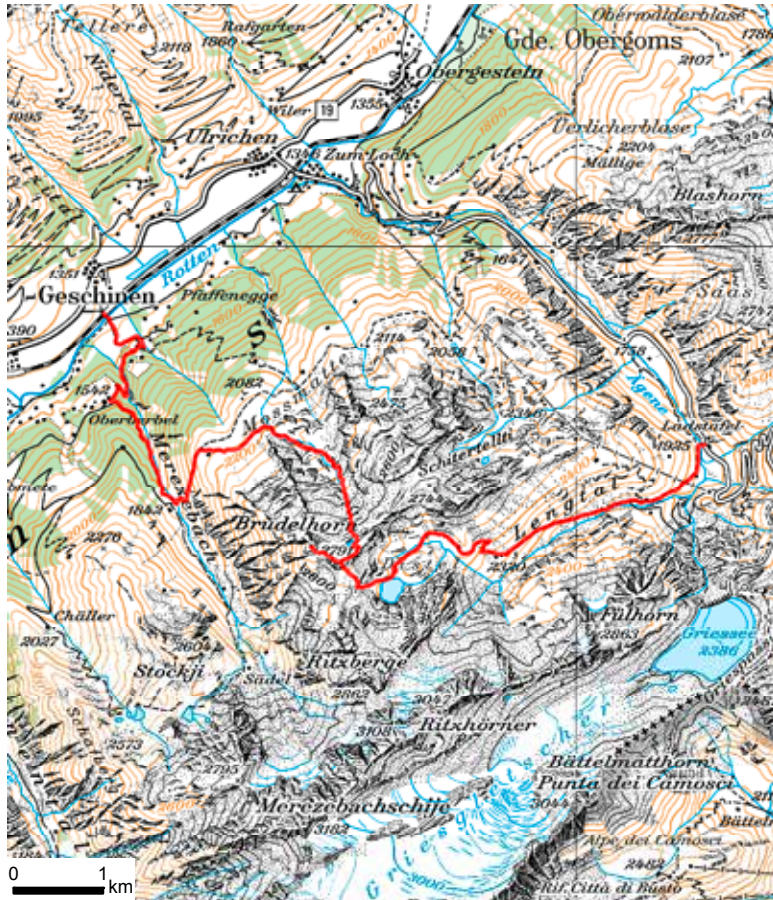
- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Flesche   
Furgulti 





# 14 Brudelhorn



Ladstafel – Brudelhorn – Chäller – Geschinen



6 h 00



14.5 km



980 m



1565 m



1:25'000 Goms  
265T Nufenenpass

- |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

Ladstafel



Geschinen



# Impressum

**Éditeur | Herausgeber** © Valrando, Sion  
Série 09/2020

**Tirage | Auflage** 10 000 Ex.

Reproduction avec l'autorisation de swisstopo (BA200175)  
Reproduziert mit der Bewilligung von swisstopo (BA200175)

## **Copyright photos | Fotos**

Page de titre / Titelseite: Bella Tola © Stéphane Rinaldi

01: Le Grammont © Karine Schenk

02: Dent de Valerette © Sylviane Peter

03: L'Aiguille de Mex © Joséphine Giannicola

04: Croix de Fer © Silke Kuczera

05: La Seya © Office du tourisme d'Ovronnaz

06: Le Fou © Office du tourisme de la Tzoumaz

07: Pic d'Artsinol © Sylvie Sierro

08: Bella Tola © Martine Dietrich, Objectif3017m.ch

09: Augstbordhorn © Ingemar Imboden

10: Wannehorn © Barbara Kalbermatter

11: Glishorn © Silvio Burgener

12: Foggenhorn © Blatten Belalp Tourismus AG

13: Risihorn © Bellwald Tourismus

14: Brudelhorn © Ruth Eyer

## **Impression et graphisme | Druck und Grafik**

Valmedia AG, Visp



© Barbara Kalbermatter



# swisstopo-App

Jetzt kostenlos downloaden

Téléchargez maintenant gratuitement



wissen wohin  
savoir où

swisstopo

Foto: Martin Schilliger, Uzwil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo  
Office fédéral de topographie swisstopo

[www.swisstopo.ch/app](http://www.swisstopo.ch/app)

